

MERCOLEDI' 4 GENNAIO

L'Associazione **ILROSACHEOSA** nasce nel giugno 2015 per volontà di 12 donne unite dall'esperienza della malattia del cancro al seno e dalla voglia di mettersi in gioco e condividere con altre donne ciò che le aveva unite con la convinzione che per superare la malattia non sono sufficienti le cure mediche e i controlli, ma è necessario un cambiamento più radicale che riguarda lo stile di vita.

INSIEME tutto diventa più facile.

L'obiettivo è quello di coinvolgere quante più donne possibile a riprendere in mano la propria vita.

Partendo dall'attività sportiva del **Dragon boat** si è rivolto lo sguardo verso altri sport all'aria aperta, così anche il fare servizio attivo di volontariato presso i reparti di senologia e radioterapia dell'ospedale San Filippo Neri, partecipando ad eventi formativi su temi legati al tumore al seno, sulle cure e novità terapeutiche; scambiando informazioni con altre associazioni, enti e strutture pubbliche allo scopo di creare rete.

Viene sostegno psicologico di gruppo attraverso incontri mensili di auto mutuo con la mediazione di uno psicologo.

Il messaggio di speranza, è che tutte le donne debbono *OSARE* : osare di essere se stesse, osare di prendersi cura di se, osare, anche a 80 anni, di fare uno sport agonistico e salire su un podio (con relativo sconcerto di figli e nipoti!) e osare nel prendere in mano la propria vita.